

– Syvä-
rentouttavien
hoitomuotojen,
esimerkiksi
PH-äänimalja-
rentoutuksen,
myötä
hoitopolustani
on tullut
lämmin ja
rakkaudellinen,
Tiina Pitkänen
sanoo.

Kunnioitus

avain sisäiseen rauhaan

Tiina Pitkänen löysi oman polkunsä ja sisäisen rauhan suurten menetysten kautta. Tärkein voimapaikka on Kauain saari Hawaijilla, jossa myös uskotaan, että valo tulee Pohjolasta.

Teksti: Reetta Ahola

Kuvat: Reetta Ahola ja Tiina Pitkänen





Rentoa hula-tanssia Kauain saarella.



Kauain eksoottista väriloistoa.



Tiina Pitkänen on kuvannut Andara-kivikristallin Kauain hinduluostarissa.

Tiina Pitkänen, 47, ehti olla naimissa vuoden ja kymmenen kuukautta, kun hänen aviomiehensä kuoli yllättäen vuonna 2013. Hyvin pian sen jälkeen myös Tiinan isä menehtyi.

Kolmikymmppisenä hän kohtasi niin ikään kaksi suurta menetystä. Ensimmäinen isovelji kuoli äkillisesti. Sitten Tiinan äiti nukkui pois.

Nämä suuret menetykset olivat selkeitä viestejä henkimaailmasta. Koin tavallaan olevani sielujen lautturi. Mutta vasta aviomieheni menehtyminen kirkasti minulle, että yksi elämäntehtävistäni voisi olla saattajana verhon toiselle puolelle. Valtava menetys ja suuri suru olivat toisaalta minulle alkuna uuteen, Tiina pohdiskelee.

Lapsena hän oli kokenut henkimaailman omakseen.

Yksi esiäideistäni oli saamen kolta, Tiina, paljasjalkainen helsinkiläinen kertoo.

Äiti suhtautui suopeasti Tiinan henkimaailman ystäviin, isä ei niinkään.

Ala-asteikäisenä olin aika lailla syrjittykin erikoisine ajatuksieni, mutta se ei minua juuri häirinnyt. Vaikka leikin paljon yksin, en ollut yksinäinen. Henkimaailman väki oli kanssani.

Kauai saaren kutsu

Pari vuotta aviomiehensä kuoleman jälkeen Tiina teki irtioton yli parikymmentä vuotta kestäneestä työurastaan kustannusalalla ja lähti muutamaksi kuukaudeksi Havaijille Kauain saarelle. Saari kutsui Tiinaa vahvasti, vaikkei hänellä ollut siihen mitään siteitä.

Kauain saari on Havaijin pohjoisin saari ja vanhin Havaijin saariryhmästä. Tiina kertoo, että Kauain saari on vannonen mantereen eli Lemurian korkeimman vuoren huippu ja että edelleen yksi Kauain saaren

vuorista sisältää voimallisen Lemurian kristallin.

Kun ensimmäisen kerran vuonna 2015 tulin Kauain saarelle, tunsin heti tullessi kotiin. Minuun laskeutui syvä, sisäinen rauha, Tiina kertoo.

Kauaille hän palaa säännöllisesti vuosittain muutamaksi kuukaudeksi. Koronan vuoksi on taukoa.

Lempeästi myös fyysisesti

Heti ensimmäisellä Kauain matkallaan Tiina tutustui paikallisiin ihmisiin ja ystäväysty monien henkisen alan hoitajien kanssa.

Paikalliset tutustuttivat minut polyneisialaiseen kulttuuriin ja sen lempeään elämän asenteeseen, Hunaan. Siitä kiitollisena aloitin muutama vuosi sitten yhteistyön Kauain saarella olevan hyvinvointikeskuksen kanssa. Teen siellä esimerkiksi äänimaljarentoutusta



Jylhä Kauai on Havaijin pohjoisin saari.

ja sointukylpyjä, jotka kuuluvat myös Helsingin Malmilla toimivan Sielunkuu-hoitolani valikoimiini.

Saarelaiset puolestaan olivat hyvin kiitollisia siitä, että menin Kauaille. Eräskin iäkäs polyneisialainen näkijänainen korosti, miten uuden ajan puhdas valo tulee Pohjolasta.

Fyysisestikin Tiina voi hyvin Kauailla.

Ilman kosteus on siellä korkea, lähes 80-prosenttinen. Se tekee hyvää niin sisäisesti kuin ulkoisestikin sekä iholle että hiuksille. Auringon kypsyttämät ananakset, avokadot ja mangot ovat poimintatuoreita. Virkistävää ja kehoa erinomaisesti nesteyttävää kookosvettä saa juoda suoraan pillillä kookospähkinästä. Op in myös soittamaan Havaijin kansallissoitinta eli ukulelea, ja hula-tanssin pyöreisiin innostui.

Ukulele on Havaijilla 1880-luvulla kehitetty kielisoitin, rakenteeltaan pienikokoinen, nelikielinen kitara. Ukulelemusiikkia teki Suomessa 1930-luvulla tunnetuksi etenkin Dallapé-orkesteri.

Ilman sotia, sydän auki

Kauain saarella, jota pidetään vannonen mantereen eli Lemurian korkeimman vuoren huippuna, Tiina tutustui myös Lemurian aktiivointi -hoitoon. Hän kävi siihen neljä vuotta kestävästä koulutuksesta ja tarjoaa hoitoa nyt myös Suomessa hoitolassaan.

Hoidossa Lemurian energiaa välitetään korkeavärahteisillä Lemurian phi-äänirauhoilla. Hoitotilanteessa käymme läpi näillä Lemurian äänirauhoilla kaikki ihmisen kak-

sitoista chakraa. Lemurian luonnollisilla äänillä hoidossa aktivoidaan solumuistiamme, tietoisuuttamme ja henkisyttämme samaan tasapainoittavaan tapaan kuin mitä on sanottu tapahtuneen Lemuriassa. Moni toteaa hoidon jälkeen, että kanavat avautuvat.

Tiina näyttää kuvaa turkoosinvärisestä kivikristallista.

Kyseessä on Andara-kivikristalli. Olen ottanut kuvan Kauain hinduluostarissa. Yksi Andara-kivikristalli on kyseisessä luostarissa pyhänä kivenä.

Kiven koko kuvassa on noin jalkapallon kokoinen.

Tiina kertoo, että Andara-kivikristalli on hyvin feminiininen kivi.

Kun kivi tuotiin hinduluostarin voimakkaan maskuliiniseen ympäristöön, niin se halkesi keskeltä kahteen osaan. Luostarin brahmaani, guru Sivaya Subramuniaswami on sitä mieltä, että Andara-kiven energiassa on pyhän kaksoiliekin energiaa, joka konkretisoitui, kun kivikristalli tuotiin luostariin.

Andara-kristallin synnystä uskotaan, että sivilisaationsa loppua kohden lemuralaiset loivat tämän voimakkaasti parantavan kiteen.

Kerrotaan, että lemuralaiset loivat kiteen yhdistämällä Lemuria pyhästä lähteestä olevaa energiaa tähti-, planeetta-, aurinko- ja kuuenergiaan. Andara-kristallin voima hohkaa maan Ley-linjoihin ja valaisee planeetta sisäpuolelta.

Ley-linjoiksi kutsutaan väitetyjä kilometrien mittaisia suorita linjoja erilaisten muinaisjäännösten välillä.

Tiina on ihastunut perimätiedon mukaan yli 900 000 vuotta kestäneeseen Lemurian aikakauteen. Hän on myös kirjoittamassa kirjaa Lemuriasta.

Lemuriassa ei käyty sotia. Lemuralaiset elivät sydän auki. Olennaista kaikessa oli universumin, luonnon, toisten ihmisten ja oman itsen kunnioitus. Kunnioituksesta kumpuaa sisäinen rauha. □

Tiina Pitkänen tarjoamiin hoitoihin voi tutustua: www.sielunkuu.fi



Kuka?

Tiina Pitkänen

- **Ikä:** 47 v.
- **Syntymäpaikka:** Helsinki.
- **Asuinpaikka:** Helsinki.
- **Perhesuhteet:** Leski.
- **Ammatti:** Syvärentoutushoitoja antava luontaishoitaja.
- **Harrastukset:** Kivikorujen tekeminen, rivotanssi, jooga, matkustelu.
- **Elämän motto:** Sydän avoinna!